

# Se protéger des dangers du net

## Surfer en toute sécurité

**180 Euros**

Salariés : prise en charge possible par les organismes de financement de formation (O.P.C.A. Organismes Paritaires Collecteurs agréés).

### Prérequis

Savoir surfer sur le Net pour effectuer des recherches, se connecter à des réseaux sociaux.

### Durée et horaires

**1 jour (7 heures)**

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

### Objectif général

Se prémunir des réels dangers du Net grâce à des outils adéquats et des procédures efficaces, simples et adaptées.

### Objectifs Pédagogiques

- Identifier les réels dangers du Net et s'en prémunir
- Utiliser la navigation privée
- Optimiser vos recherches sur le Net et sélectionner des sites fiables

### 1<sup>ère</sup> journée :

#### Matin

- Identifier et définir les différents risques liés à l'utilisation du Net selon diverses conditions d'utilisation.
- Adopter des gestes simples et adaptés selon ces situations.
- Utiliser efficacement des outils adéquats (Antivirus, pare-feux, anti-malware...)
- Utiliser la navigation privée.

#### Après-midi

- Générer des mots de passe efficaces.
- Gérer l'ensemble de ces mots de passe.
- Se prémunir du Social Engineering.
- Repérer les sites de confiance.

### Renseignements inscription

Pour en savoir plus, contactez

vos conseillers au **02 47 25 24 36**

CMA37 : 36-42 Route de Saint-Avertin - CS 50412- 37204 TOURS CEDEX

N° de déclaration d'existence : 24-37PO-01237- N°SIRET : 1837 0002 000013

Email : [formation-continue@cm-tours.fr](mailto:formation-continue@cm-tours.fr) - site internet : [www.cma37.fr/article/se-former](http://www.cma37.fr/article/se-former)

Département Formation Continue  
Chambre de Métiers et de l'Artisanat d'Indre-et-Loire



# Se protéger des dangers du net

## Surfer en toute sécurité

### Méthode et moyens pédagogiques

Formation/Action qui propose une alternance d'apports théoriques, et des cas pratiques nécessaires pour atteindre les objectifs de la formation. De nombreux exemples concrets et d'outils permettent une application immédiate suite à la formation. Chaque thème de la formation est relié aux aspects individuels de chaque apprenant. La CMA37 dispose de 10 Salles dont 5 équipées de PC Windows 10 - Pack office 2010, de wifi et la vidéo projecteur.

### Documents remis

Un manuel reprend les notions abordées avec des copies d'écran et des explications « pas à pas ».

### Public

Toute personne souhaitant s'informer sur les réels dangers du Net et souhaitant acquérir des moyens simples et efficaces pour s'en prémunir.

### Nombre de participants

8 à 10 stagiaires

### Dispositif d'informations et de positionnement des stagiaires

Un entretien **individuel est proposé** pour évaluer le besoin du stagiaire et l'orienter sur un parcours formation adapté.

Il est remis à chaque futur stagiaire **un programme détaillé**, les dates, les conditions financières de la formation, un bulletin d'inscription ou une convention de stage.

Un **questionnaire est complété en amont** pour chaque futur stagiaire, pour identifier son parcours passé, définir son objectif, positionner ses attentes afin de personnaliser et individualiser la formation. Ce questionnaire est ensuite confié au formateur. Toute information demandée à un stagiaire a un lien direct avec la formation et **reste confidentielle**.

### Prise en compte de l'appréciation des stagiaires

Une **boîte de réclamations suggestions** est à la disposition de tous les visiteurs, à l'accueil général de la CMA 37.

Lors de la dernière séance de la formation il sera demandé à chaque stagiaire de compléter **une enquête de satisfaction** sur le déroulement de la formation. Avec l'appui externe de la société **Formetris un questionnaire à « chaud »** est envoyé dans les 10 jours **puis un questionnaire à « froid »** dans les 2 mois après la formation.

### Evaluation des acquis de la formation

A la fin de la formation il est remis **une attestation** pour mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques, formulés en terme de « être capable de ». Elle **mesure les capacités développées en formation**, qui pourront être mises en oeuvre dans une situation sociale ou professionnelle, en fonction de l'environnement de l'entreprise. Cette évaluation est élaborée par le formateur à partir des situations pédagogiques utilisées et impliquant le stagiaire.

### Suivi Post Formation

**Un suivi individuel peut être proposé.** Le formateur intervient pour vous aider à mettre en place les outils et les méthodes étudiés. Le coût supplémentaire est facturé directement à l'entreprise (devis à demander).

### Bilan Pédagogique du stage

Le formateur établit un bilan pédagogique synthétique qui est transmis pour validation au responsable du service ou au coordinateur pédagogique.

### Renseignements inscription

Pour en savoir plus, contactez

vos conseillers au **02 47 25 24 36**

CMA37 : 36-42 Route de Saint-Avertin - CS 50412- 37204 TOURS CEDEX

N° de déclaration d'existence : 24-37PO-01237- N°SIRET : 1837 0002 000013

Email : [formation-continue@cm-tours.fr](mailto:formation-continue@cm-tours.fr) - site internet : [www.cma37.fr/article/se-former](http://www.cma37.fr/article/se-former)

Département Formation Continue  
Chambre de Métiers et de l'Artisanat d'Indre-et-Loire

